

30 Blokkades in de stroom van Overvloed

Ik geloof in overvloed.

Ik geloof dat ieder mens en ieder bedrijf in overvloed kan leven.

Dat iedereen zijn eigen vliegwiel van overvloed op gang kan brengen.

Ook jij.

Waarom lukt het niet altijd?

Als innovatie-adviseur heb ik duizenden ondernemers, managers, trainers en coaches in achtentwintig landen geholpen om hun stroom van overvloed harder te laten lopen.

Paul de Blot, hoogleraar Business Spiritualiteit Nyenrode, was mijn klankbord.

Ik heb ook gezien waarom het vliegwiel soms moeilijk op gang kwam.

In deze lijst heb ik de 30 grootste struikelblokken opgeschreven die de weg van overvloed blokkeren.

Alleen wat het hoogste en beste is voor jou, is goed genoeg voor jou en jouw business

Mijn vliegwiel is gaan draaien, net als het vliegwiel van al die anderen die ik mocht helpen kriskras over de wereld.

Ook jou gun ik dat vliegwiel.

Ervaar rijke vervulling en dien de wereld met het beste van jezelf.

Breng het vliegwiel van Overvloed en Rijk Zakendoen op gang.

De wereld wacht op je!



Désirée Murk-Scholten

06 15950256

desireemurk@nieuwezakelijkheid.nl



30 Blokkades in de stroom van Overvloed

30. Hopen, wensen, proberen, het aankijken, het 'wel zien', geen besluit nemen. Geen volledig commitment aangaan.
29. Jezelf te serieus nemen. Hoe serieuzer jij jouw leven neemt, hoe zwaarder je het zult hebben. Hoe minder plezier je kunt maken en hoe minder je kunt genieten van het leven.
28. Jezelf niet aardig, lief, leuk vinden
27. Jezelf vergelijken met anderen. Het probleem is dat we onszelf meestal vergelijken met mensen die het beter doen. Funest. Er zal altijd iemand zijn die het beter doet.
26. Jezelf op de kop zitten, jezelf veroordelen. Zelfverwijten zijn een frustrerend, slopend, energievretend spelletje van tekort met jezelf dat je nooit wint. Je bent nu zowel dader als slachtoffer. Stop!
25. Iemand anders niet vergeven. Niet kunnen vergeven. Of niet willen vergeven. Realiseer je je hoeveel het je kost als je de wrok en grieven in leven houdt? Realiseer je je wat het je kost aan overvloed?
24. Iemand anders de schuld geven, veroordelen, slachtoffergedrag, geen verantwoordelijkheid nemen.
23. Ergens naar verlangen, máár ondertussen je gedachten, je gevoelens, je emoties richten op het gebrek eraan.
22. In je hoofd blijven zitten, rondjes draaien in gedachten en iedere dag dezelfde gedachtes denken. En die gedachtes creëren dezelfde keuzes. Dezelfde ervaringen. Dezelfde emoties. Kortom: hetzelfde leven...
21. Een actiemodus van "brandjes blussen". En als de nood het hoogst is: Sirenes aan!
20. Uitstellen van nieuwe dingen en verplaatsen naar de toekomst. "Eerst moet ik... en dan...". "Pas als ..., dan...". Dan stel je de overvloed ook uit naar de toekomst.
19. Denken oh dat weet ik al, ipv wat kan ik hier nu uit leren?



18. Denken dat jij je gedachten bent... Jaaha, denk daar maar eens over na...
17. Gedachtes als 'er ontbreekt nog iets', 'er mist nog iets'. Want er blijft steeds weer wat ontbreken. Steeds weet je hoofd nieuwe dingen aan te slepen die nog ontbreken. Zo blijf je in een staat van tekort.
16. Handelen vanuit angst. Ze zijn bang om iets kwijt te raken. Of iets te ervaren dat ze niet willen. Wie zijn leven inricht rondom angst baseert zijn leven op negatieve emoties, en de angst om deze emoties te ervaren. Hoe meer angst je in je leven brengt, des te meer reden je zult krijgen om angstig te zijn. Je gevoelswereld zal worden gedomineerd door negatieve gevoelens, met een stroom aan tekort als gevolg.
15. Je bewandelt niet jouw levenspad. Wiens pad bewandel jij wel?
14. Even iets proberen en dan opgeven, verveeld zijn, stoppen, afhaken.
13. Mopperen, piekeren, roddelen, jezelf zorgen maken. Je geeft een negatieve vibe af.
12. Afscheidenheid van andere mensen (wij-zij) en afscheidenheid van de Bron, God, het universum of hoe je het ook wilt noemen.
11. Alles wat je verstand te boven gaat, ontkennen. Zoals het mysterie van de Ziel en van de Bron. Niet kunnen of willen geloven. Eerst zien, dan geloven.
10. Niet weten wat je wilt, niet voelen wat je wilt of vaag blijven in wat je wilt.
9. Een probleem oplossen op hetzelfde niveau als dat het ontstaan is. En dat gaat heel ver. Het kan heel goed zijn dat relatieproblemen als sneeuw voor de zon oplossen als je op werk gebied iets verbetert! Alles is energie.
8. Niet kunnen ontvangen. Van complimenten, van geld, van liefde, van hulp, ...
7. Niet kunnen gebruiken en genieten. Bang dat het op gaat. Vinden dat je het niet waard bent. Of bang dat anderen tekort komen doordat jij zoveel hebt.
6. Niet kunnen geven en delen. Onvoorwaardelijk geven, zonder er iets voor terug te willen of te verwachten.
5. Vechten, vluchten, vastklampen (verslaafd aan iets) of 'vergeten' (negeren).

4. “Meer’ willen vanuit hebberigheid, ego, trots, macht, aanzien, uiterlijk vertoon, buitenkant, wilskracht, strijd.

Méer betekent *niets* als je niet gelukkig bent, als je niet aan het roer van je eigen leven staat, als je niet je ware missie leeft, als je niet écht iets betekent voor anderen vanuit je ziel.

3. Wel denken aan wat je wilt, maar het niet *voelen*. Niet proeven. Niet innemen.

2. Iets perfect willen doen; dan heb je je eerste fout al gemaakt.

1. Zesenvijftig keer vallen en er dan maar mee ophouden. Hoe heb jij en iedereen leren lopen?

Genoeg gestreden.

Genoeg geleden.

Hoe zou het zijn als jij één blokkade los laat?

Hoe zou het zijn als je meerdere blokkades los laat?

Ik kan het je vertellen.

Als je één blokkade los laat, zet je de knop van Overvloed aan.

Als je meerdere blokkades loslaat, zet je het vliegwiel van Overvloed aan.

Even voorstellen



Sinds 20 jaar ondersteun ik honderden mkb bedrijven en mensen om meer overvloed en rijkdom in hun leven en business te brengen.

Gaandeweg is mijn visie op Overvloed en ‘Rijk Zakendoen’ ontstaan.

Sinds 2008 deel ik ‘Doing Business Richly’ in het buitenland op congressen en aan universiteiten, zoals in India, Hongarije, Denemarken, Libanon, Tunesië, Duitsland, Japan, Kameroen, Suriname,



Curacao, Spanje, Togo, Zuid Afrika, Frankrijk, Cyprus, Jordanië, Zweden, België, Polen, Rusland. **Rijk Zakendoen gaat als een bal kris kras over de wereld.**

Mijn bedrijf Nieuwe Zakelijkheid heb ik opgericht eind 2007 na meer dan 10 jaar als innovatieadviseur te hebben gewerkt bij Syntens. De naam Nieuwe Zakelijkheid karakteriseert mijn manier van werken, namelijk het combineren van de kracht van woord en beeld, van prestatie en plezier, van ratio en intuïtie, van ondernemer en onderneming, van conserveren en innoveren.

In 2010 verscheen mijn **boek Rijk zakendoen**.

In 2012 verscheen het boek De Geluuskoffer waaraan ik mocht meeschrijven en vertellen op DVD.

In 2009 ontving ik de JCI award 'Best National Trainer'.

In 2006 werd ik genomineerd met mijn essay "Wat organisaties doen met mensen", door De Baak en Managementboek.

Ik heb Bedrijfskunde aan de Erasmus Universiteit Rotterdam (strategisch management) gestudeerd, met uitwisselingen naar universiteiten in Louvain la Neuve, Tunis en Budapest. Ik heb tevens de Europese graad in de bedrijfskunde gehaald, CEMS, "a prestigious supranational business degree".

Naast mijn werk heb ik de beelddenkopleiding bij COCD gedaan, opleiding in creatief denken, coachingsopleidingen gevolgd, ben ik gecertificeerd in TSI drijfveren- en gedragsanalyses en heb ik verschillende opleidingen bij de Baak en bij CICO gevolgd, school voor intuïtieve ontwikkeling.

Weet je, voel jij dat jij "eigenlijk" toe bent aan een NEXT STEP?

Ik gun hem je zo!

Doe het gewoon.

Ik help je graag.

Desirée

06 15950256

desireemurk@nieuwezakelijkheid.nl



Creëer een leven & business vol Overvloed

